

neue

Kinder- und Jugendgruppe

### **Infos und Kontakt:**

**Arbeitsgemeinschaft Detmold**  
Brunnenstr. 86

32805 Horn Bad Meinberg

Tel.: 05234 / 203726

Sprechstunde:  
1. und 3. Donnerstag im Monat  
14.00 h – 16.30 h

Reit- und Fahrverein Bad Meinberg e.V.

[www.ruf-badmeinberg.de](http://www.ruf-badmeinberg.de)

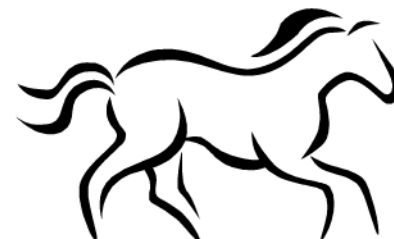
III. Hagen 37

45127 Essen

Tel.: 0201 / 827970

Fax: 0201 / 8279727

Email: [info@rheuma-liga-nrw.de](mailto:info@rheuma-liga-nrw.de)



## **Erlebnispädagogisches Reiten**

mit

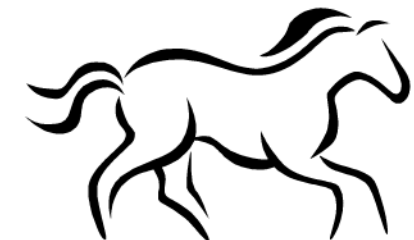
Spaß und Spiel

für rheumakranke

Kinder

und

Jugendliche



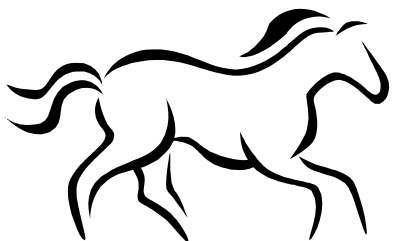
## erlebnispädagogisches Reiten

fördert durch den Umgang mit den Pferden

- Selbstvertrauen und Verantwortungsbewusstsein
- soziales Lernen durch Erleben
- Freude und Entspannung

bietet mit den weichen Bewegungen des Pferdes Möglichkeiten für

- eine gezielte und vorsichtige Muskelstimulation
- sanfte Bewegungsabläufe der Gelenke
- Übungen zur Steigerung von Selbstwahrnehmung und Konzentration
  
- in einer kleinen Gruppe für rheumakranke Kinder und Jugendliche, ihre Freunde und Geschwister
- unter erlebnispädagogischer Leitung mit dem Schwerpunkt Kinder- und Jugendrheumatologie.



## Voraussetzung und Kosten

- die Mitgliedschaft bei der Deutschen Rheuma-Liga NRW (für Kinder und Jugendliche bis zur Volljährigkeit kostenfrei)
- Eigenbeteiligung  
20,00 Euro/ Kind / 10 Einheiten

Unsere Reitergruppen finden in Kooperation mit der Kinder-Rheumastiftung statt.



## Die Deutsche Rheuma-Liga NRW - engagiert für junge Menschen

Wir unterstützen in vielfältiger Weise:

- Eine Diplom-Sozialarbeiterin berät Familien und unterstützt die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen der AG 90.
- Kinder und Jugendliche zahlen bis zum 18. Lebensjahr keinen Mitgliedsbeitrag.
- Viele Aktivitäten werden stark bezuschusst oder sind kostenfrei.

Wir bieten eine starke Gemeinschaft:

- Als Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft
- Mit über 48.000 Mitgliedern (bundesweit 250.000)
- Mit 97 Arbeitsgemeinschaften vor Ort in ganz NRW

Wir haben uns zum Ziel gesetzt:

- Die Sicherung und Verbesserung der Versorgung Rheumakranker
- Die Stärkung der Kompetenz der Betroffenen durch Information, Schulung und Beratung
- Die Information über Hilfen zur Selbsthilfe
- Die Aufklärung in der Öffentlichkeit